

▪ Le relooking au service de l'éducation

▪ Augmenter son estime de soi

▪ Maitrise des codes vestimentaires

Un Regard Sur Vous

Nathalie Thorin-Court

CONSEILS EN IMAGE & RELOOKING

Stagiaires ♦ étudiants ♦ bac-pro ♦ formations adultes

▪ Les préparer à l'univers professionnel

▪ Faire de leur image leur première alliée

Offres

Ateliers Relooking

- **FLASH RELOOKING**, entretiens individuels de 15 minutes par participants
- **GROUPE**, intervention pour des groupes homogènes de 5/10 personnes

Objectifs

- **Comprendre** l'importance de l'image
- **Apprendre** à dompter son image
- **Crédibilité** face aux recruteurs dans le cadre de la recherche de futurs stages et d'emploi
- **Gagner** en estime de soi
- **Réussir** à faire de son image sa première alliée

Déroulement d'un atelier

Expliquer et Démontrer :

- l'impact de la tenue sur son interlocuteur
- l'importance de la première impression :
 - ✓ en parlant des codes vestimentaires en usages dans le métier qu'ils exercent,
 - ✓ en rappelant l'importance de l'hygiène, du regard, du sourire, de la poignée de main, c'est-à-dire de l'image globale

Utiliser les différentes techniques du conseil en image :

- le diagnostic morphologique utile pour se mettre en valeur
- le langage des couleurs
- l'identification des différents styles

Mettre en lumière :

- Les points positifs de la tenue et de l'image globale
- mais aussi identifier les points à améliorer et surtout comment les améliorer.

Expériences

Ils m'ont fait confiance :

- Lycée H. Poincaré, Palaiseau
- Lycée pro. Paul Belmondo, Arpajon
- Lycée pro. Jean Monnet, Juvisy
- Etablissement de reconversion ONAC ERP à Soisy s/seine
- Galeries Lafayette, Thiais
- Salon de l'étudiant Africatalent à Paris

Article paru dans le Républicain
Essonne

PALaiseau

Des conseils qui ont du style



Une dizaine d'élèves ont reçu des conseils de mode de Nathalie Thorin-Court, experte en image.

Comment s'habiller lors d'un premier entretien d'embauche ? Quelle tenue privilégier selon sa morphologie ? Comment accorder les couleurs ? Autant de questions auxquelles a tenté de répondre Nathalie Thorin-Court. En effet, mercredi 30 septembre, cette conseillère en image s'est rendue au lycée polyvalent Henri-Poincaré afin de conseiller des élèves de Seconde commerce à soigner leur image pour un entretien puisque, dès leur première année de lycée, les élèves doivent effectuer deux stages. Le premier aura lieu en novembre et durera trois semaines. Le second, quant à lui, s'effectuera en juin pour une durée de quatre semaines. « *Le problème,*

explique la professeur d'anglais de la classe, *c'est qu'ils ont tendance à se rendre à des entretiens en jogging. Le but de cette rencontre est de leur prouver que leur image en est entachée.* » Une quinzaine de garçons étaient donc à l'écoute des précisions de la conseillère : « *Les couleurs sombres amincissent. Il ne faut pas porter plus de trois couleurs. Pour vous sentir à l'aise, cachez ce que vous aimez le moins chez vous pour attirer le regard ailleurs.* ». Des conseils qui ont su séduire les futurs entrants sur le marché du travail. « *C'est important de faire une première bonne impression lors d'un entretien* », a commenté Hicham.



Présentation

Diplômée de l'institut de relooking international (IDRI) Paris, je suis installée à Sainte Geneviève des bois (91) depuis 2008.

J'ai décidé de créer mon agence de relooking pour mettre mon savoir-faire et mon écoute attentive au service des personnes désirant se mettre en valeur et optimiser leur image.

Me contacter :

Nathalie Thorin-Court

Un regard sur Vous

Tél : 06 71 47 48 07

nathalieconseil@free.fr

www.unregardsurvous.fr

facebook/un regard sur vous