

Salon d'essayage

la chronique de Nathalie Thorin-Court



Nathalie Thorin-Court est conseillère en image en Essonne. Diplômée de l'Idri, elle aide des personnes de tout âge à améliorer leur image. www.unregardsurvous.fr

Nous ne sommes pas toutes taillées en X ou en 8, les morphologies dites idéales (taille fine, épaules et hanches proportionnelles), a priori. Certaines femmes ont des formes alors, au lieu de camoufler leur morphologie en H, en A ou ronde, elles peuvent les transformer en atout. Il suffit de connaître quelques règles de base.

Il y a différents types de rondeurs, selon où elles se situent.

Les astuces doivent donc être compilées au cas par cas pour que l'illusion fonctionne au mieux.

Le plus important : la coupe

Un vêtement bien coupé, c'est une allure assurée. Si c'est vrai en règle générale, ça l'est encore plus pour les morphologies tout en rondeurs. La coupe droite, aussi pour les robes, jupes ou pantalons, est celle qui leur convient le mieux.

Au niveau des matières, il faut rechercher la fluidité pour flouter les parties du corps que l'on trouverait trop présentes.

Vive les illusions d'optique !

Pour **rééquilibrer une silhouette**, il faut ruser. Et pour cela, la lingerie et la corseterie sont pleines de ressources. Il ne faut pas hésiter à passer un body gainant sous une robe un peu ceinturée.

Pour **allonger la silhouette**, il est possible de jouer avec les couleurs. On en choisit une pour toute la tenue, soit dans un style totalement monochrome ou en léger dégradé de haut en bas. Cela permet de grandir alors qu'une tenue qui associe deux, voire trois couleurs a tendance à couper la silhouette. Et évidemment, on porte des talons !

L'autre astuce, c'est d'attirer le regard vers le haut du corps. Alors investissez dans des bijoux et des chapeaux.



Robe droite, Taillissime, La Redoute 29.99 €



Robe fluide resserrée sous poitrine, Taillissime, La Redoute, 39.90 €.



Pantalon droit rose clair et débardeur à dentelles, Zara.

A éviter absolument...

Les rondeurs sont jolies à condition de ne pas se coincer dans des vêtements mal choisis. **Oubliez donc le moulant** et optez pour des coupes près du corps mais pas trop ajustées, en trichant légèrement avec des sous-vêtements gainants (lire ci-dessus).

Les **textures laineuses** et toutes celles qui rajoutent du volume (volants, superpositions) ne sont pas recommandées non plus. Elles étofferaient la silhouette alors que, justement, vous cherchez l'effet inverse. Les **matières brillantes** comme la soie ou le satin augmentent aussi l'impression de volume.

Concernant les **imprimés**, sachez que les petites figures grossissent. Idem pour les lignes horizontales.